

NM413 010904 Ricorda che sei pieno di grazia non di colpe!

Quando sei preda delle emozioni, non sei capace di usare l'intuizione per essere consapevole del tuo domani.. Tutti gli insegnamenti che ci vengono donati dal Siri Guru che Granth Sahib conducono ad un'unica conclusione – che non esiste nessun paradiso e non esiste nessun inferno – che non c'è nessuna colpa o peccato da espiare. Tutto quello che devi fare è prendere coscienza di te stesso. Prendete coscienza di tutti tranne che di Voi stessi. Restate vittime dei vostri propri concetti, dei vostri propri attaccamenti, della vostra avidità e della vostra rabbia.

Non c'è nessun Dio al di fuori di Te. Dio inizia insieme a Te, sta con Te e finisce con Te. Ma tu hai la colpa! Per cui non sei mai Tu! Salvati da Te stesso! Lascia perdere la colpa! Questa è la ragione per cui noi siamo una comunità. Ogni Leader di Comunità sa come donare. Perché donare è la unica strada. Non dare a coloro che chiedono, da a coloro che non chiedono e seguita a dare. allora le facoltà tue e quelle di Dio saranno le medesime.

Ti sei mai seduto con qualcuno ed hai mangiato nel suo stesso piatto? No? E tu ti definisci umano? Talora qualcuno ti ha mai aiutato? Con quanti bambini hai mai giocato? Stai cercando qualche romanzo, ma se tu non hai un romanzo con la Natura, Prakirti. Vi siete mai uniti l'un l'altro nel nome di Dio? Quanta vicinanza hai promosso? Riesci a restare rilassato quando qualcuno commette un errore? Condividi gentilezza e compassione? Socializzando ed essendo gentili gli uni con gli altri noi costruiamo la nostra Aura. Quando una persona fallisce, tirala su. Quando ha fame dagli da mangiare. Quando qualcuno è infelice balla insieme a lui. Semplicemente ricordati che Tu sei pieno di GRAZIA non di COLPA.

Le tensioni subconscie che voi create non sono richieste. La vita è come un bellissimo e meraviglioso cavallo sul cui cavallo uno zoppo con problemi ed attaccamenti inutili. Dio è dappertutto ma voi non riuscite a fidarvi di lui. Egli vi dona il respiro di vita e voi fate commenti e create il dramma. Quello che andrete ad ottenere è Maya. Sentite che è vero anche se sapete che non è vero. Guida il tuo Ego fino alla forza della immediata rettitudine. Senti la realtà della Verità.

Ricordati quando cercavi di classificare e non potevi? Ricordati quando cercavi di alzarti la mattina con Dio e non ci riuscivi? Ricordati quando cercavi l'amore di qualcuno e non lo trovavi? Tutti i problemi che abbiamo in questo pianeta provengono da questo nostro non potere, da questo nostro non riuscire. Ci mostrano l'errore del nostro Dharma, del nostro proprio Destino. E' necessario fare la nostra volontà così pulita, chiara e positiva, in modo che questa nostra incapacità di riuscire non tocchi le nostre spiagge.

Il Kundalini Yoga porta via questa nostra incapacità e ci dona l'eccellenza. Creando un carattere Eccellente ci dona il sentiero dell'essenza del sacrificio, quale dono della massima felicità. Se tu non sai sacrificare il tuo proprio Ego, gli attaccamenti, la rabbia, la concupiscenza e l'avidità – che cosa puoi sacrificare? Queste facoltà forzano la nostra incapacità su di noi. Le cose non potranno mai cambiare finché non trovi il Divino dentro di Te. Quando tu ti permetti di acrificarti. La Realtà che è in te ti porta alla realizzazione. Questa è la legge di Dio, Purka, e la Natura - Prakirti - che non cambierà mai. Tu devi allinearti alla sua legge.

Ogni sequenza ha una conseguenza. Quando la sequenza parte ,la conseguenza arriverà. Se non vuoi le conseguenze, non iniziare le sequenze. Devi avere il controllo della tua impossibilità. Medita nel liberarti di questa incapacità

MEDITAZIONE Intuizione e forza dell'Eccellenza

Siedi in posizione facile con le braccia di fianco al corpo ed i gomiti rilassati, metti il dito medio dietro all'indice di tutte e due le mani. (Le altre dita sono chiuse a pugno dai pollici) Porta il mudra al livello delle orecchie. Chiudi gli occhi e canta dall'ombelico il mantra Har, Har, Har, Har... insieme alla cassetta Tantric Har di Simran Kaur e Guru Prem Singh per 11 minuti. Siediti come piace al Dio Budda Sii Costante e Consistente. Per finire Ispira profondamente, trattieni e lascia espandere il tuo proprio essere ed espira. Ripeti un'altra volta. Quindi Ispira, trattieni e pompa con forza l'ombelico... quindi espira e rilassa.

Praticando un Kriya come questo insieme ad un mantra ti viene donato un ritmo.. Quando la tua vita è soggetta ad un ritmo, ogni incapacità va via.

